

# Proiect F.A.IN.

## Fișe activități interdisciplinare



Proiectul se desfășoară prin finanțarea obținută în cadrul programului Start ONG, lansat de Kaufland Romania, implementat de Asociația Act for Tomorrow prin care Asociația Edurod și-a propus ca educatorii să beneficieze de un pachet cu fișe didactice pentru primele luni de grădiniță, iar învățătorii să aibă un set de materiale printabile pentru a putea organiza clasa.

Proiect finanțat prin



## Cuprins

Fișe de lucru și planșe pentru preșcolari pe tema toamnei

- 1.Percepere și discriminare formă și culori.
2. și 3. Utilizare instrumente de scris pentru dezvoltare motorie.
- 4.Fișă complexă grupa mare - numărare până la 5, recunoaștere fructe și culori, mai mult, mai puțin.
- 5.Constituire mulțimi obiecte după diferența gen-specie
- 6.Discriminare și denumire culori.
- 7.Discriminare și denumire forme geometrice.
- 8.Identificarea și numirea pozițiilor și relațiilor spațiale relative.
9. și 10.Triere și ordonare obiecte în șir crescător.
- 11.Recunoașterea obiectelor ascunse.
- 12.Recunoașterea formelor geometrice.
- 13.Operații de ordonare, comparare, clasificare.
- 14.Numărare conștientă în centrul 1 - 5.
15. și 16. Recunoașterea simbolurilor aritmetice și efectuarea operațiilor de adunare și scădere.
- 17.Educarea limbajului cu același nume: "Eu spun una, tu spui multe!"
- 13 planșe cu fructe și legume de toamnă - dezvoltare comunicare orală.
- Șase planșe carduri fructe și legume cu instrucțiuni.



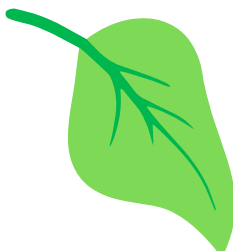
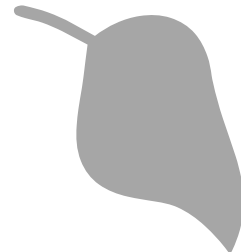


Nume.....

Data.....

## **Distracție de toamnă**

1. Unește frunza cu umbra sa.
2. Ce culori au frunzele toamna?

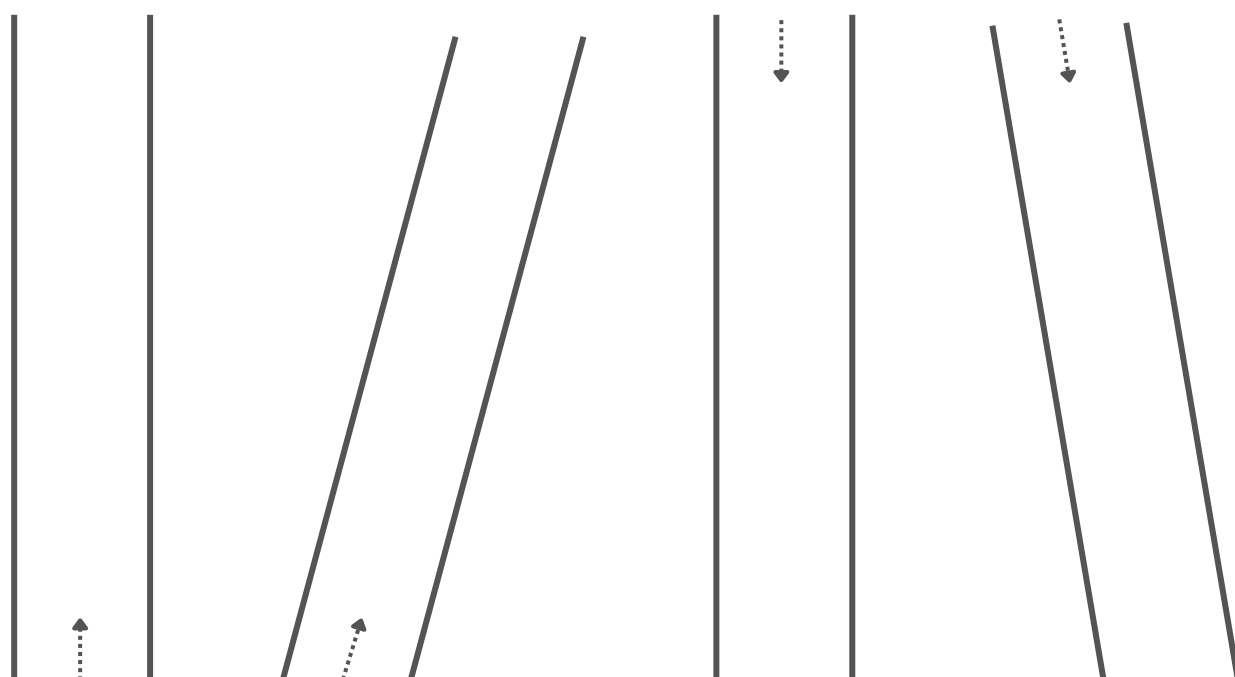
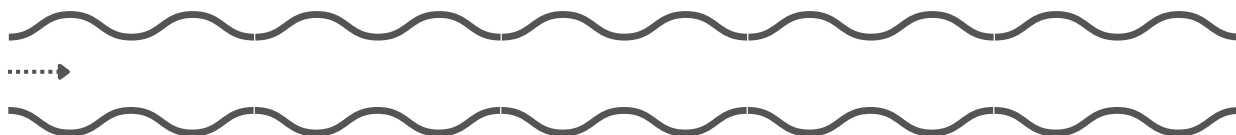
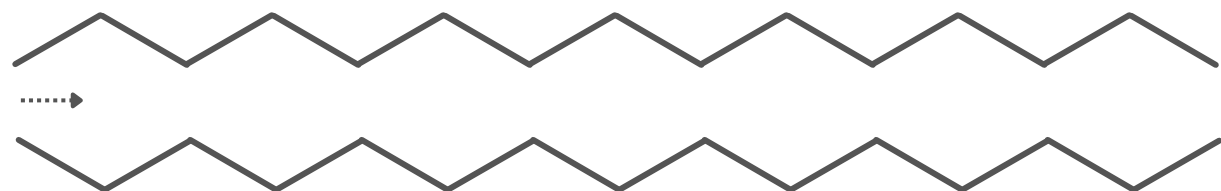


Nume.....

Data.....

## Atenție la traseu

Urmărește săgeata și trasează linii de forma traseului, de la stânga la dreapta, de sus în jos și invers.

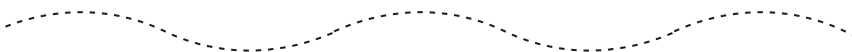
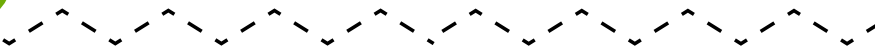
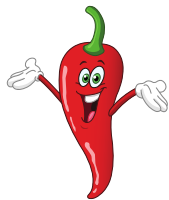
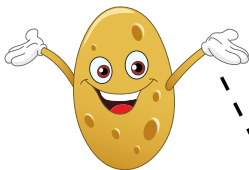
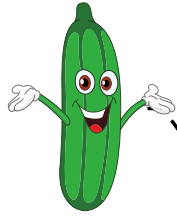


Nume.....

Data.....

## Fă provizii pentru iarnă

Du legumele vesele la locul lor

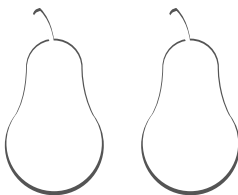


Nume.....

Data.....

## Fructe de toamnă

1. Numără fructele din prima parte și scrie cifra în căsuța din dreapta.
2. Colorează atâtea pătrate câte fructe ai numărat. Ce observi?
3. Cum se numesc fructele și ce culori au? Colorează fructele de sus.





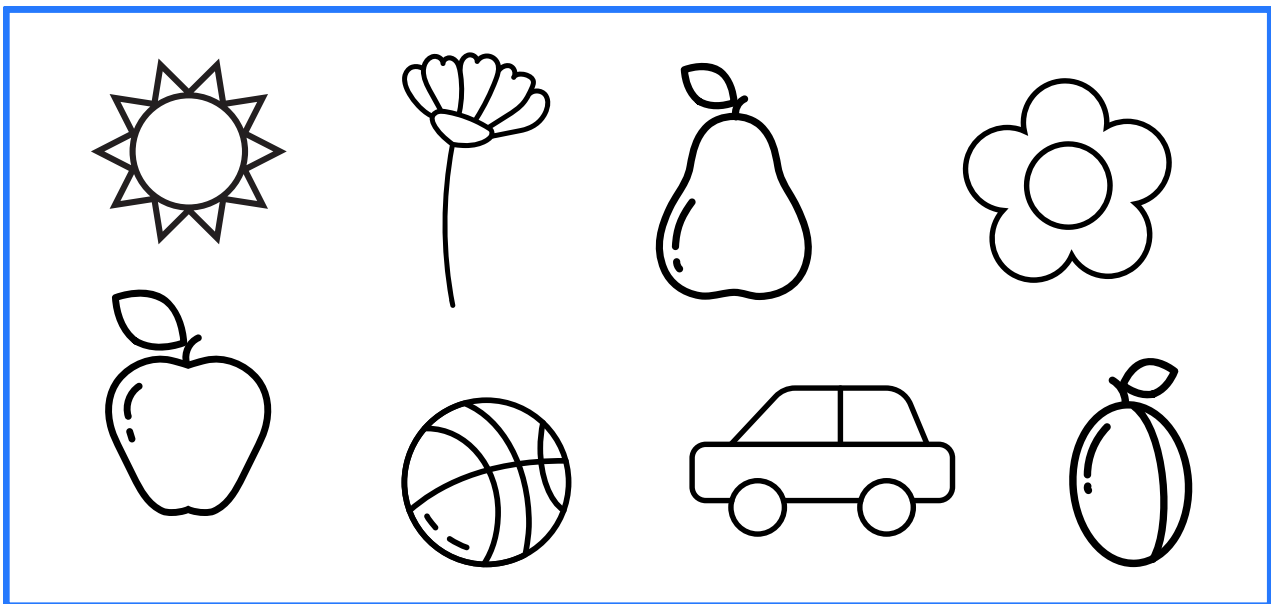




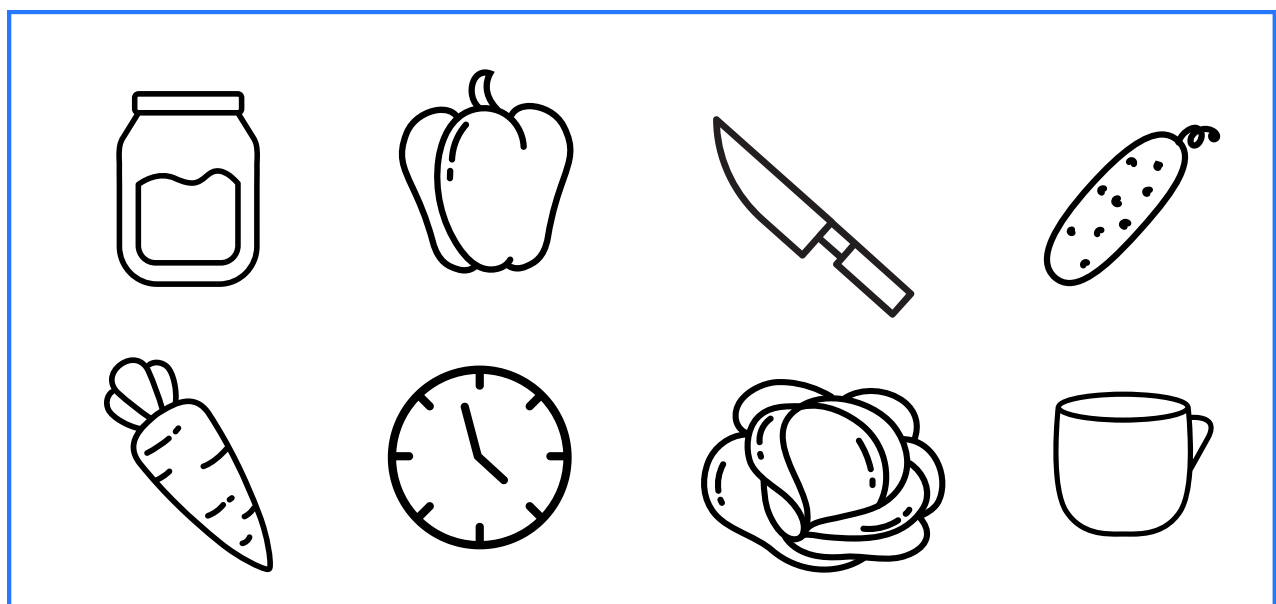

Nume.....

Data.....

### 1.Colorează mulțimea fructelor



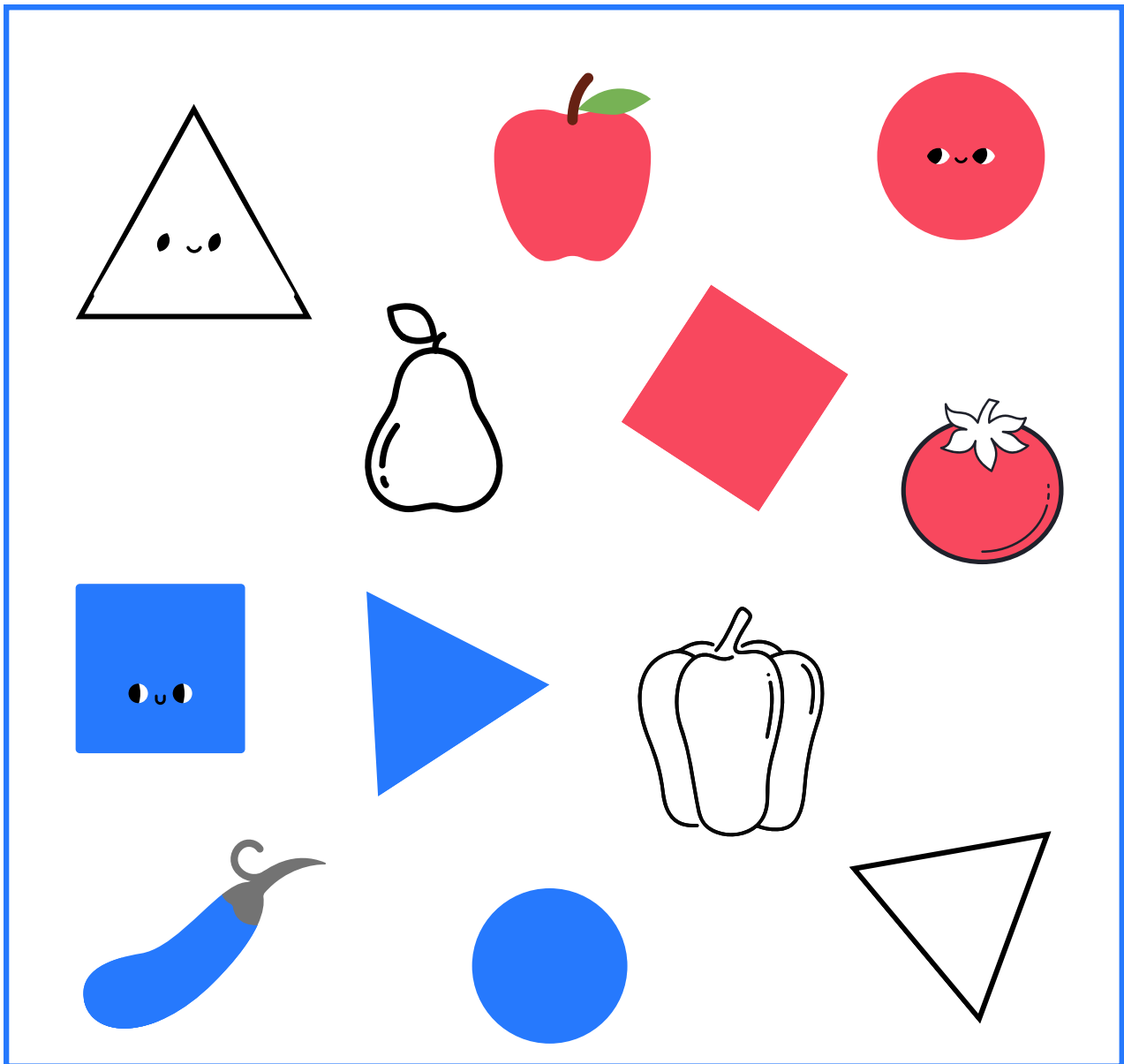
### 2.Încercuiește mulțimea legumelor



Nume.....

Data.....

- 1.Încercuiește fiecare obiect de culoare albastră
- 2.Taie imaginile colorate în roșu
- 3.Colorează cu galben imaginile rămase

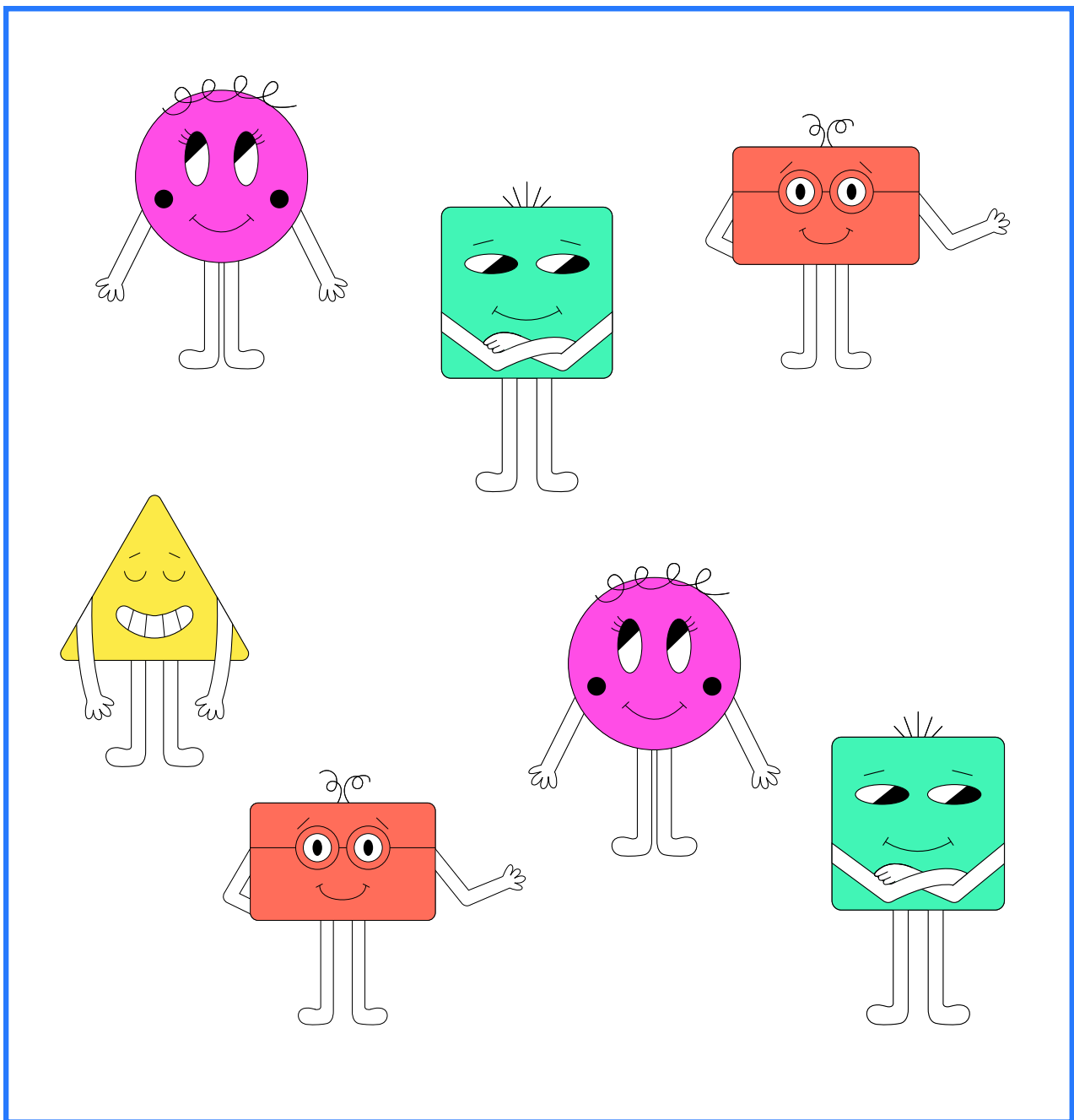




Nume.....

Data.....

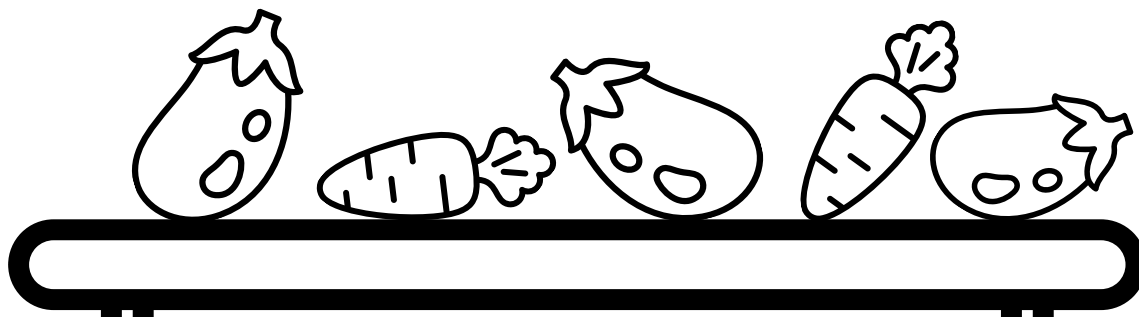
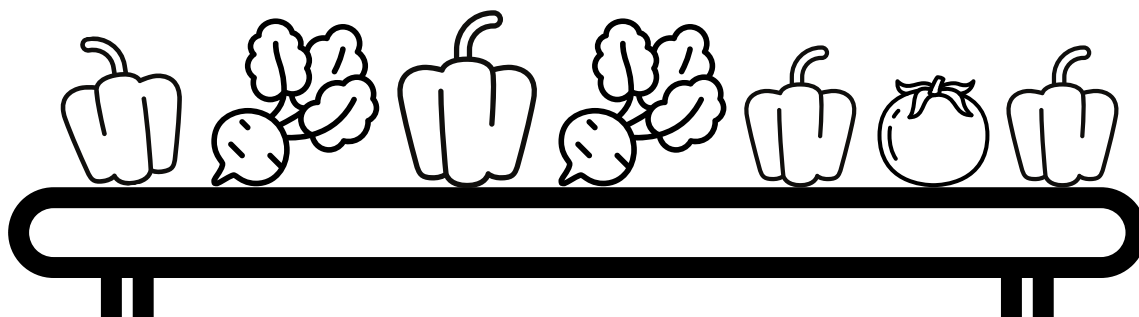
1. Unește formele identice și încercuiește forma fără pereche
2. Denumește formele geometrice



Nume.....

Data.....

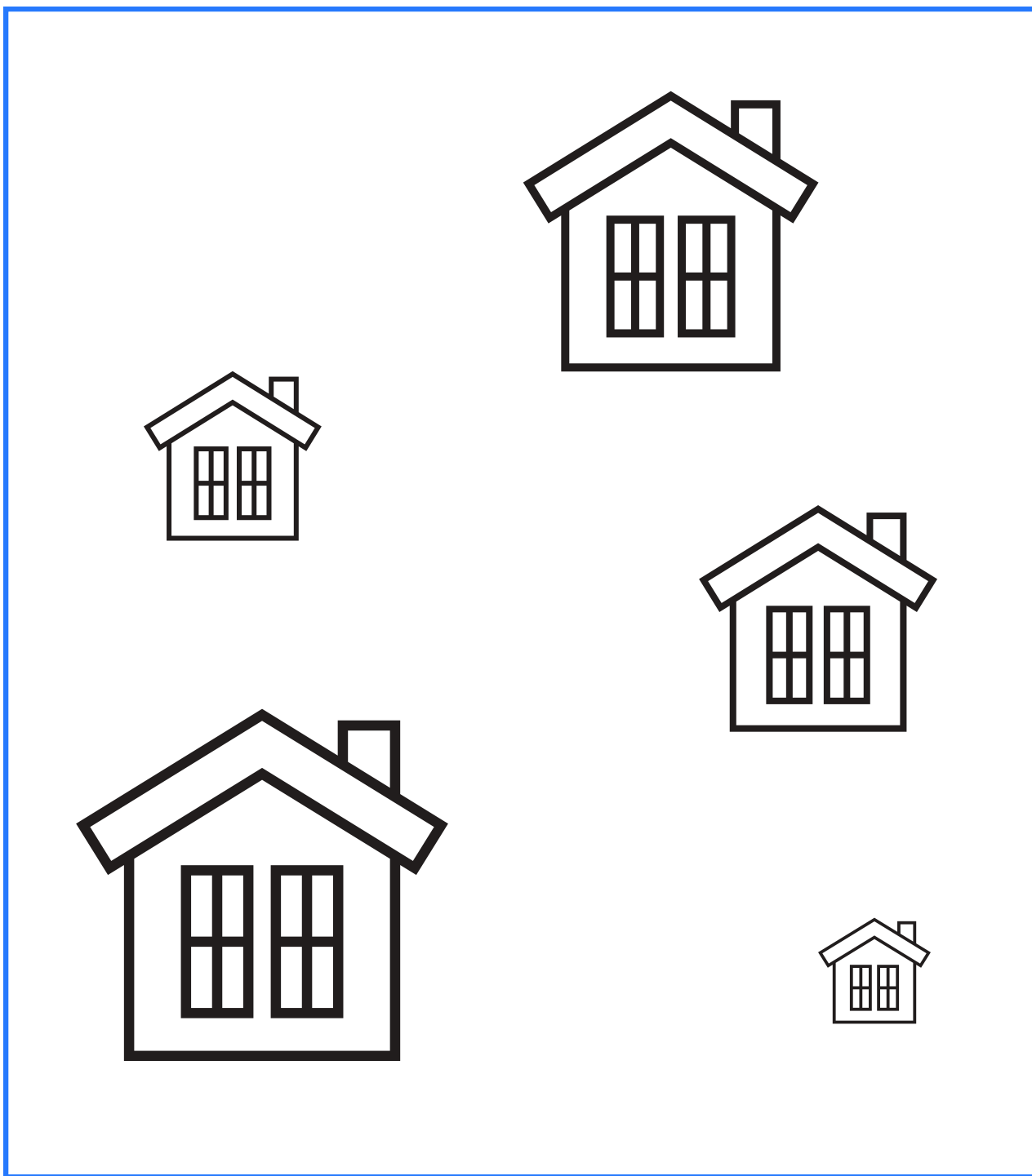
1. Colorează cu roșu ardeii de pe raftul de deasupra mesei
2. Colorează cu verde verzele de sub masă
3. Colorează cu mov vinetele de pe masă



Nume.....

Data.....

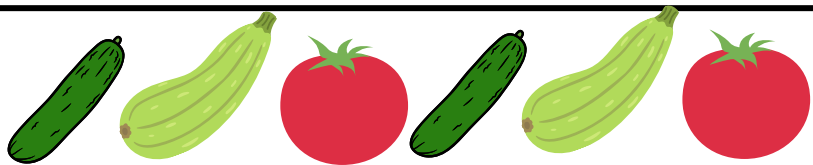
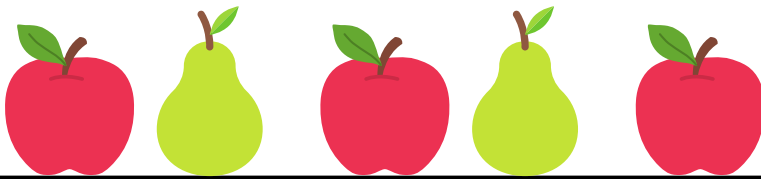
1. Trasează drumul de la cea mai mare casă la cea mai mică



Nume.....

Data.....

1. Completează şirurile de fructe şi legume.



Nume.....

Data.....

1. Găsește și încercuiește obiectele ascunse în cămară.



Obiectele ascunse

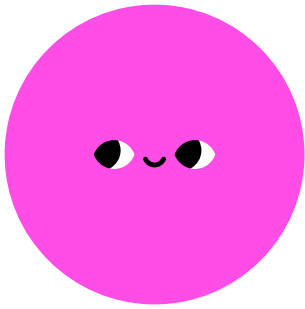


Asociația EDUROD

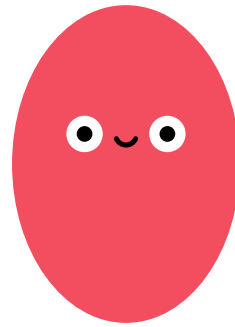
Nume.....

Data.....

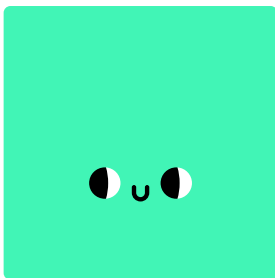
1. Observă formele geometrice și spune cu voce tare cum se numesc.
2. Uită-te înprejurul tău și găsește obiecte asemănătoare cu formele geometrice de mai jos.



**CERC**



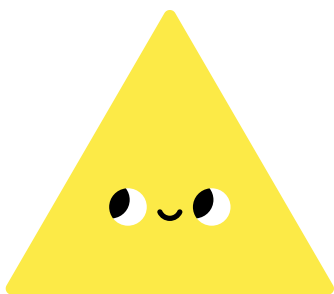
**OVAL**



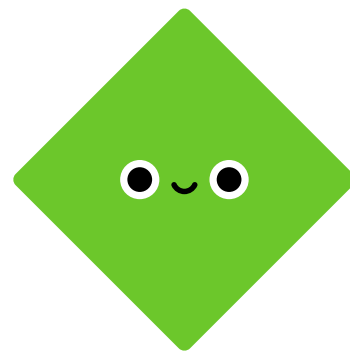
**PĂTRAT**



**DREPTUNGHI**



**TRIUNGHI**

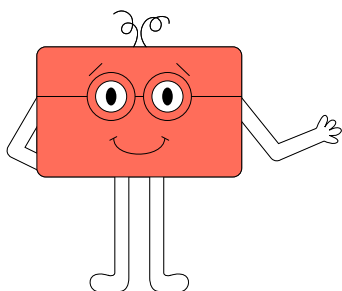


**ROMB**



Nume.....

Data.....



1. Observă și completează șirul

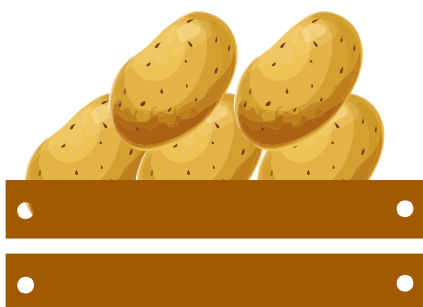
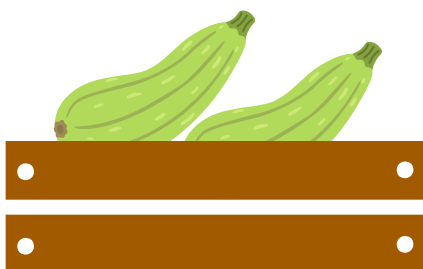
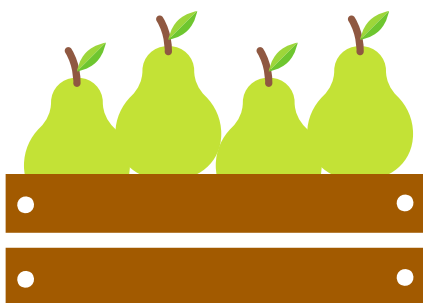
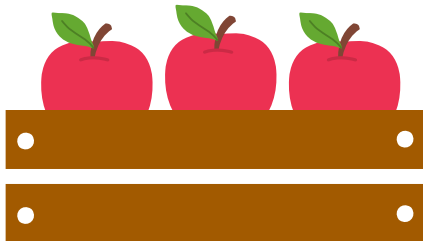

--	--	--	--	--	--	--



Nume.....

Data.....

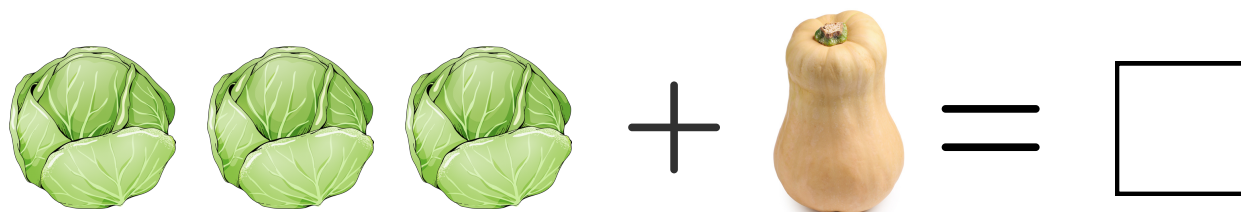
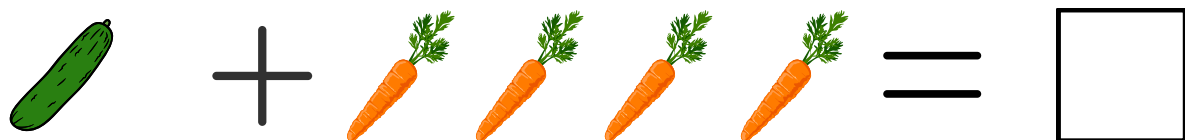
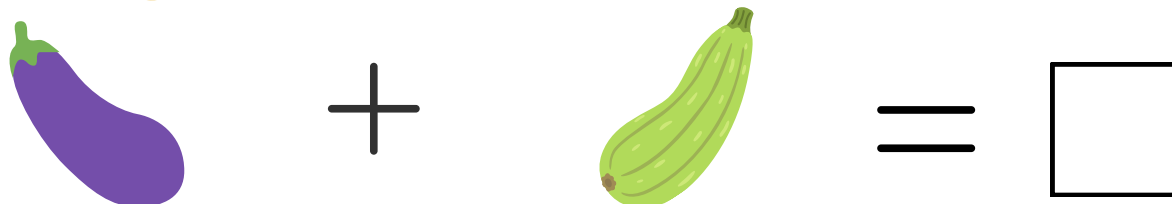
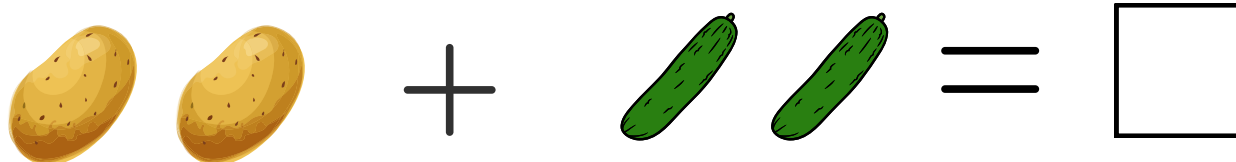
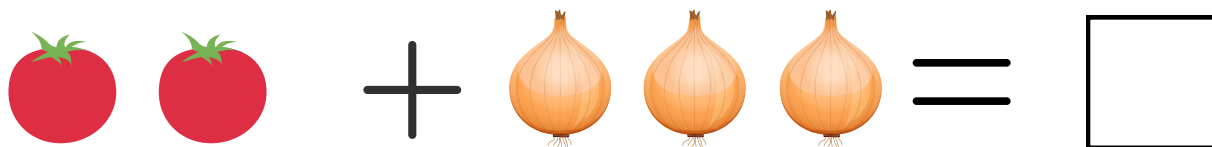
1. Scrie în căsuță câte fructe sau legume sunt în lădițe.



Nume.....

Data.....

1. Câte legume sunt în total pe fiecare rând?



Nume.....

Data.....

1. Câte fructe au rămas pe fiecare rând?



—



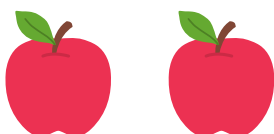
=



—



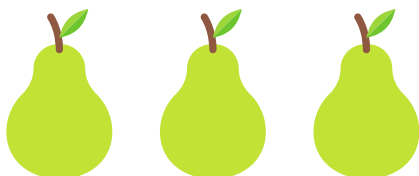
=



—



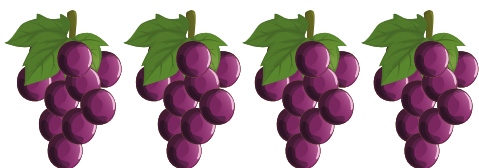
=



—



=



—



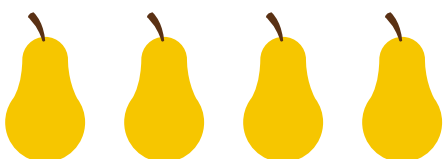
=



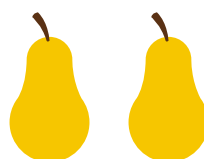
—



=



—



=



Nume.....

Data.....

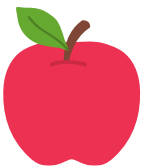
## EU SPUN UNA, TU SPUI MULTE



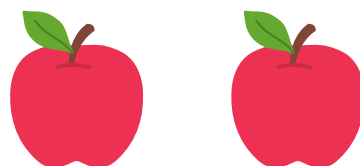
O FRUNZĂ



UN DOVLECEL



UN MĂR



O PRUNĂ



## PLANȘE DE TOAMNĂ

Planșele cu fructe și legume de toamnă se utilizează pentru a cunoaște fructul, unde crește, când se culege, câteva tipuri și cum se consumă.

Se poate prezenta câte o planșă pe rând, apoi se identifică cu fructul natural, unde există posibilitatea. Se pot pune copiilor întrebări:

- Ce fruct este acesta?
- Ce culoare are?
- Ce formă are?
- Unde crește?
- Ce gust are?
- De ce mâncăm acest fruct? (sănătate, vitamine, mărul curăță dinții etc.)

Planșele se pot utiliza și în grupe de câte 3-5 copii, la grupele mari. Timp de 5 minute, aceștia trebuie să recunoască fructele sau legumele și să discute despre ele ce văd pe planșă.

La final, fiecare grupă va răspunde la întrebările de mai sus, puse de educatoare. Activitatea se va desfășura 20-30 de minute.

### MĂR

#### LIVADĂ CU MERI



#### SOIURI DE MERE



GEM DE MERE

PLĂCINTĂ CU MERE

SUC DE MERE

OTET DE MERE





# MĂR

## LIVADĂ CU MERI



## SOIURI DE MERE



### GEM DE MERE



### PLĂCINTĂ CU MERE



### SUC DE MERE



### OȚET DE MERE



Asociația EDUROD



**PĂR**

**LIVADĂ CU PERI**



**SOIURI DE PERE**



**DULCEAȚĂ DE PERE**



**PRĂJITURĂ CU PERE**



**SUC DE PERE**



**COMPOT DE PERE**



Asociația EDUROD



# STRUGURI

VIȚĂ DE VIE



## SOIURI DE STRUGURI



**DULCEAȚĂ DE STRUGURI**



**TORT STRUGURI**



**MUST**



**STAFIDE**



Asociația EDUROD



# PRUNĂ

## LIVADĂ DE PRUNI



## SOIURI DE PRUNE



**GEM DE PRUNE**



**GĂLUȘTE CU PRUNE**



**COMPOT DE PRUNE**



**PRUNE USCATE**



# GUTUIE

## LIVADĂ DE GUTUI



## SOIURI DE GUTUIE



**GEM DE GUTUI**



**PRAJITURĂ CU GUTUI**



**COMPOT DE GUTUI**



**PELTEA DE GUTUI**





# NUCA

## LIVADĂ DE NUCI



## SOIURI DE NUCI



### DULCEAȚĂ DE NUCI VERZI



### SALATĂ CU NUCI



### PRĂJITURĂ CU NUCĂ



### ULEI DE NUCĂ



Asociația EDUROD



# DOVLEAC

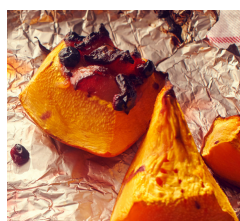
## CÂMP CU DOVLECI



## SOIURI DE DOVLEAC



**DOVLEAC COPT**



**SUPĂ DE DOVLEAC**



**PLĂCINTĂ DE DOVLEAC**



**SEMINȚE DE DOVLEAC**





# ROȘIE

## GRĂDINA CU ROȘII



## SOIURI DE ROȘII



**SALATĂ DE ROȘII**



**SUPĂ DE ROȘII**



**SUC DE ROȘII**



**BULION DE ROȘII**





# ARDEI

## GRĂDINA CU ARDEI



## SOIURI DE ARDEI



**SALATĂ DE ARDEI**



**ARDEI UMPLUȚI**



**ARDEI COPTI**



**BOIA DE ARDEI**





# VÂNĂȚĂ

## GRĂDINA CU VINETE



## SOIURI DE VINETE



**SALATĂ DE VINETE**



**VINETE LA GRĂȚAR**



**ZACUSCĂ DE VINETE**



**VINETE UMLUTE**





# CEAPĂ

## GRĂDINA CU CEAPĂ



## SOIURI DE CEAPĂ



### CEAPĂ ÎN SALATE



### INELE DE CEAPĂ



### CEAPĂ TOCATĂ PENTRU MÂNCARE





# CARTOF

## CÂMPUL CU CARTOFI



## SOIURI DE CARTOFI



**CARTOFI PRĂJIȚI**



**PIURE DE CARTOFI**



**CARTOF COPT**



**CHIPSURI CARTOFI DULCI**





# VARZĂ

## CÂMPUL CU VARZĂ



## SOIURI DE VARZĂ



**SALATĂ DE VARZĂ**



**VARZĂ MURATĂ**



**SARMALE**



**PLĂCINTĂ CU VARZĂ**



## **LEGUME ȘI FRUCTE DE TOAMNĂ**

Copiii sunt împărțiți în grupe și se împart cartonașe cu legume și fructe. În funcție de imagine, copiii trebuie să stabilească ce este fruct și ce este legumă, cum se numește fiecare și ce culoare are.

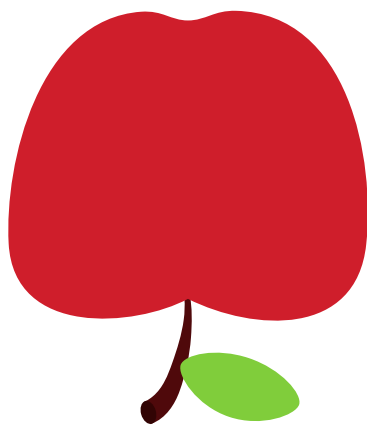
Cartonașele se pot utiliza în mai multe moduri:

- la începerea proiectului tematic Toamna, ca evaluare sumativă.
- după ce li s-a prezentat anotimpul toamna, fructele și legumele de sezon.
- la grupele mari, fiecare copil va scrie denumirea fructului sau legumei pe o fișă.

Cartonașele se scot la imprimantă și se îndoaie pentru a se vedea doar fructul sau leguma.

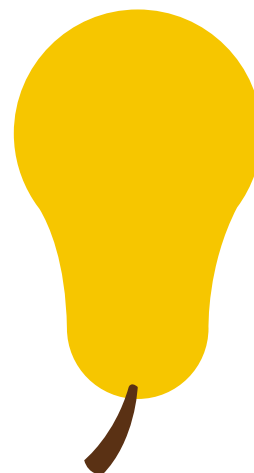
Copiii grupelor mari pot citi pe verso denumirea după ce au dat un prim răspuns.





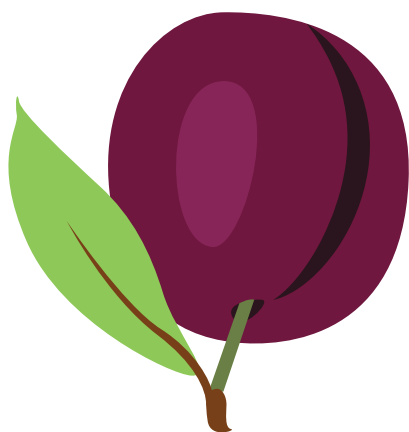
## MĂR

- crește în copacul numit MĂR
- conține semințe în mijloc
- are gust dulce
- este un fruct zemos



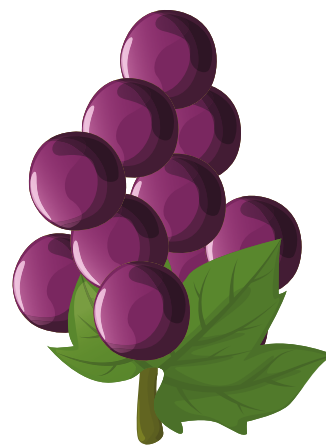
## PARĂ

- crește în copacul numit PĂR
- conține semințe în mijloc
- are gust dulce
- este un fruct zemos



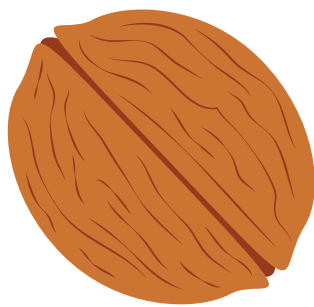
## PRUNĂ

- crește în copacul numit PRUN
- conține un sâmbure la mijloc
- are gust dulce
- este un fruct cărnos



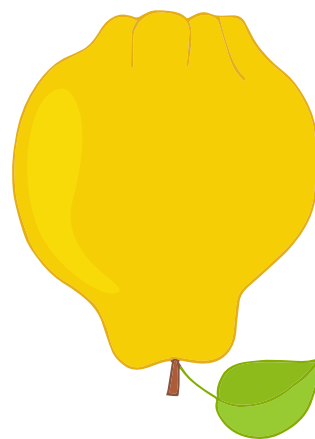
## STRUGURE

- crește în VIȚA DE VIE sub formă de ciorchine cu boabe
- boabele conțin semințe în mijloc
- au gust dulce-acrișor
- este un fruct foarte zemos



## NUCĂ

- crește în copacul numit NUC
- are o coajă tare
- se mănâncă doar miezul
- este un fruct uleios



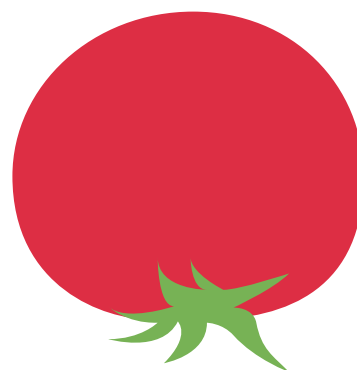
## GUTUIE

- crește în copacul numit GUTUI
- conține semințe în mijloc
- are gust dulce
- nu este un fruct zemos



## DOVLEAC

- crește pe câmp, pe vrej
- conține semințe la mijloc
- are gust dulceag
- este o legumă cu miez tare
- se mănâncă preparat



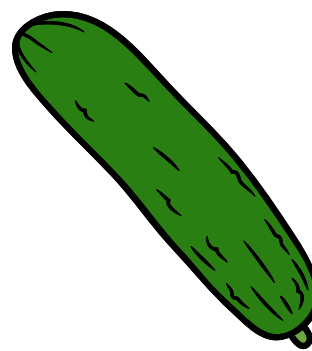
## ROȘIE

- crește în grădină pe vrej
- are gust dulce-acrișor
- se consumă în stare crudă și gătită



## MORCOV

- crește în grădină
- rădăcina este dulceagă și crește sub pământ
- se mănâncă în stare crudă sau gătit



## CASTRAVETE

- crește în grădină pe vrej
- este o viță târătoare
- are gust proaspăt
- este o legumă zemoasă




## DOVLECEL

- crește pe câmp, pe vrej
- este o plantă agățătoare
- conține semințe la mijloc
- are gust dulceag
- se mănâncă preparat



## CEAPĂ

- crește în grădină și pe câmp
- este învelită în mai multe foi
- are gust iute
- se consumă în stare crudă și gătită



După descărcarea fișelor, vă rugăm să ne  
trimiteti un feedback la adresa de email  
**[hello@edurod.org](mailto:hello@edurod.org)**.

Vă mulțumim!  
Asociația Edurod

Proiect finanțat prin

